

A photograph showing the lower legs and feet of four people sitting on a set of weathered wooden steps. From left to right: the first person wears black pants and black sneakers with white laces; the second person wears blue jeans with rolled-up cuffs and yellow sneakers; the third person wears blue jeans with rolled-up cuffs and olive green sneakers; the fourth person wears blue jeans with rolled-up cuffs and white sneakers. The text 'KAKO JE BITI ADOLESCENT U HRVATSKOJ DANAS?' is overlaid in white, bold, sans-serif font across the middle of the image.

KAKO JE BITI ADOLESCENT U
HRVATSKOJ DANAS?



KAKO JE BITI ADOLESCENT U HRVATSKOJ DANAS?

Laboratorij za preventivna istraživanja

Odsjek za poremećaje u ponašanju

Edukacijsko-rehabilitacijski fakultet

Sveučilište u Zagrebu

Laboratorij za preventivna istraživanja (PrevLab)

doprinos razvoju područja preventivne
znanosti



razvoja i implementacije učinkovitih modela
prijenosa preventivne znanosti u praksu
bolje prepoznatljivosti i vidljivosti područja
preventivne znanosti u Hrvatskoj i inozemstvu

Laboratorij za preventivna istraživanja

prof.dr.sc. Martina Ferić

izv.prof.dr.sc. Valentina Kranželić

doc.dr.sc. Josipa Mihić

doc.dr.sc. Miranda Novak

Matea Belošević, asistentica

Odsjek za poremećaje u ponašanju

Edukacijsko-rehabilitacijski fakultet, Sveučilište u Zagrebu



PROJEKT

Pozitivan razvoj adolescenata u Hrvatskoj



Laboratorij za preventivna istraživanja Edukacijsko-rehabilitacijskog fakulteta

Uz podršku

- Sveučilišne potpore Sveučilišta u Zagrebu te
- Unika osiguranja, sredstva osigurana na natječaju RADOST ŽIVOTA



Te suradnju s kolegama s drugih sveučilišta

- **Izv.prof.dr.sc. Mirjana Radetić Paić**, Fakultet za odgojne i obrazovne znanosti Sveučilišta Jurja Dobrile Pula
- **Dr.sc. Toni Maglica**, Filozofski fakultet Sveučilišta u Splitu
- **Dinka Čaha**, Studij socijalnog rada, Pravni fakultet u Osijeku Sveučilište Josipa Jurja Strossmayera u Osijeku

Partneri na projektu



Varaždinska
Županija

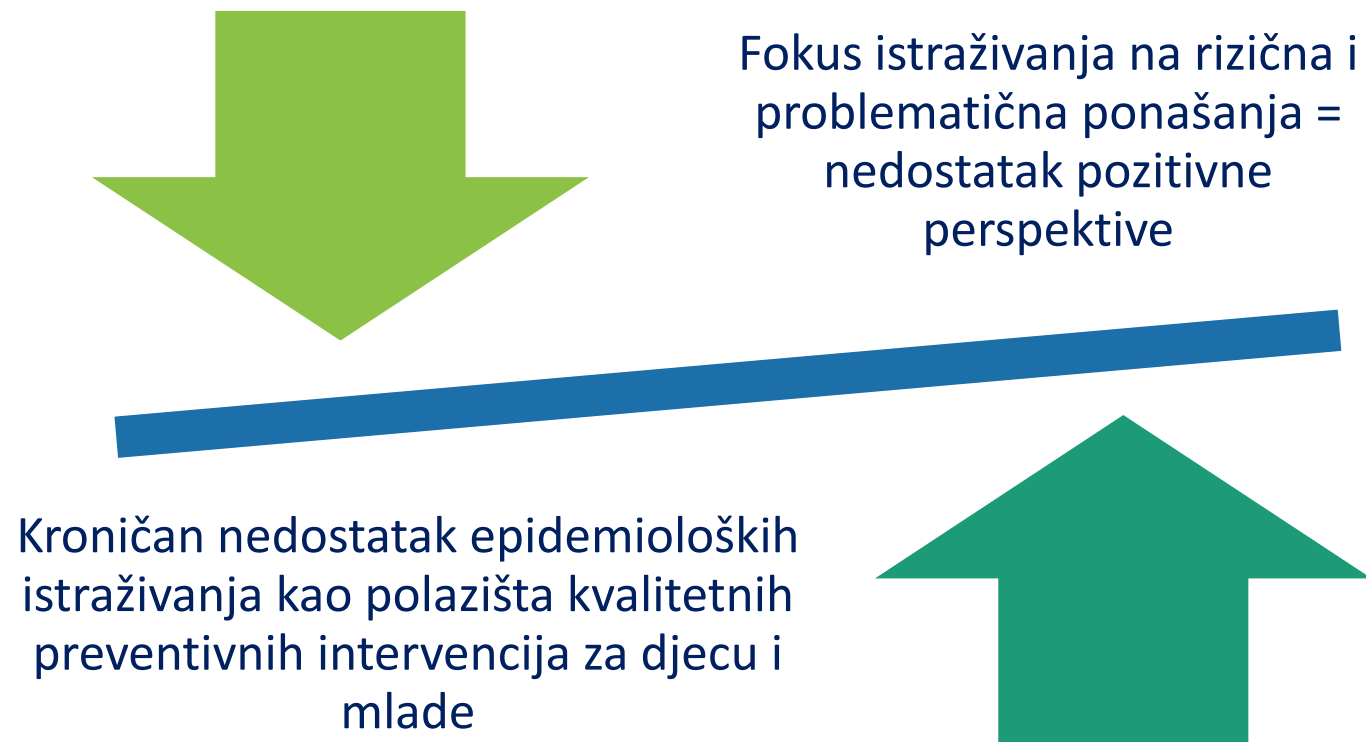


SPLITSKO
DALMATINSKA
ŽUPANIJA



PRAVOS

Projekt kao odgovor na realne potrebe



Svrha istraživanja

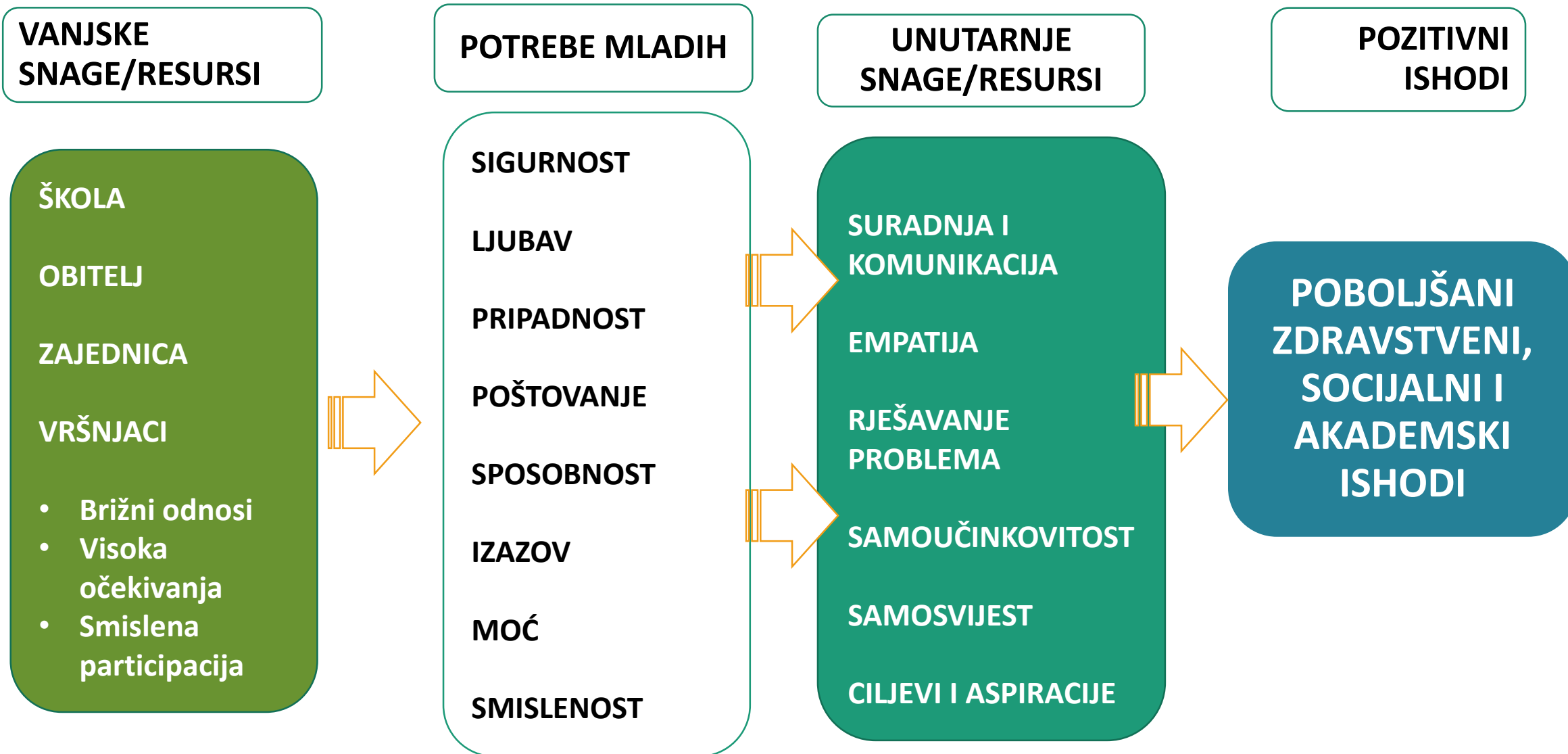
znanstveno-utemeljena analiza resursa i rizika adolescenata

omogućava planiranje učinkovitih strategija, akcijskih planova te mjera za mlade

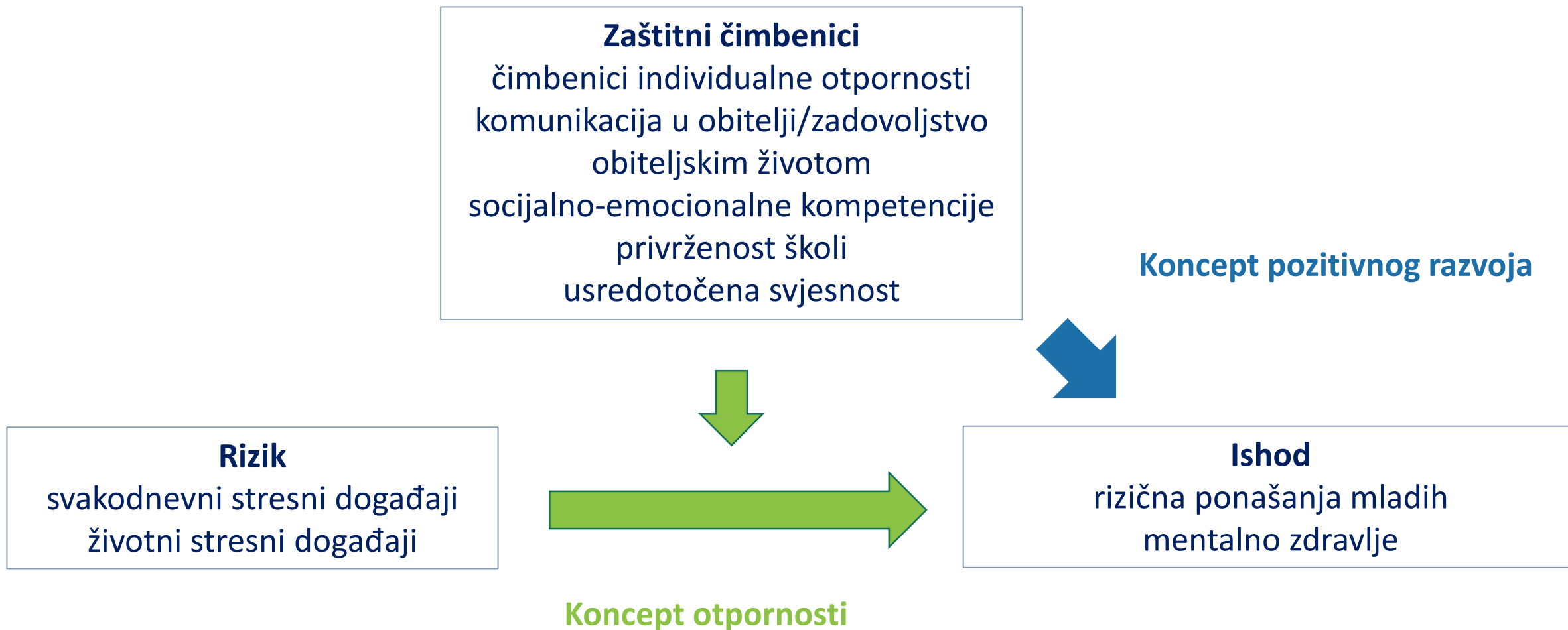
mogućnost reciprociteta i razmjene interesa donositelja odluka te znanstvene zajednice

TEORIJSKA OSNOVA PROJEKTA

MODEL POZITIVNOG RAZVOJA MLADIH



Polazište projekta/postavljeni model

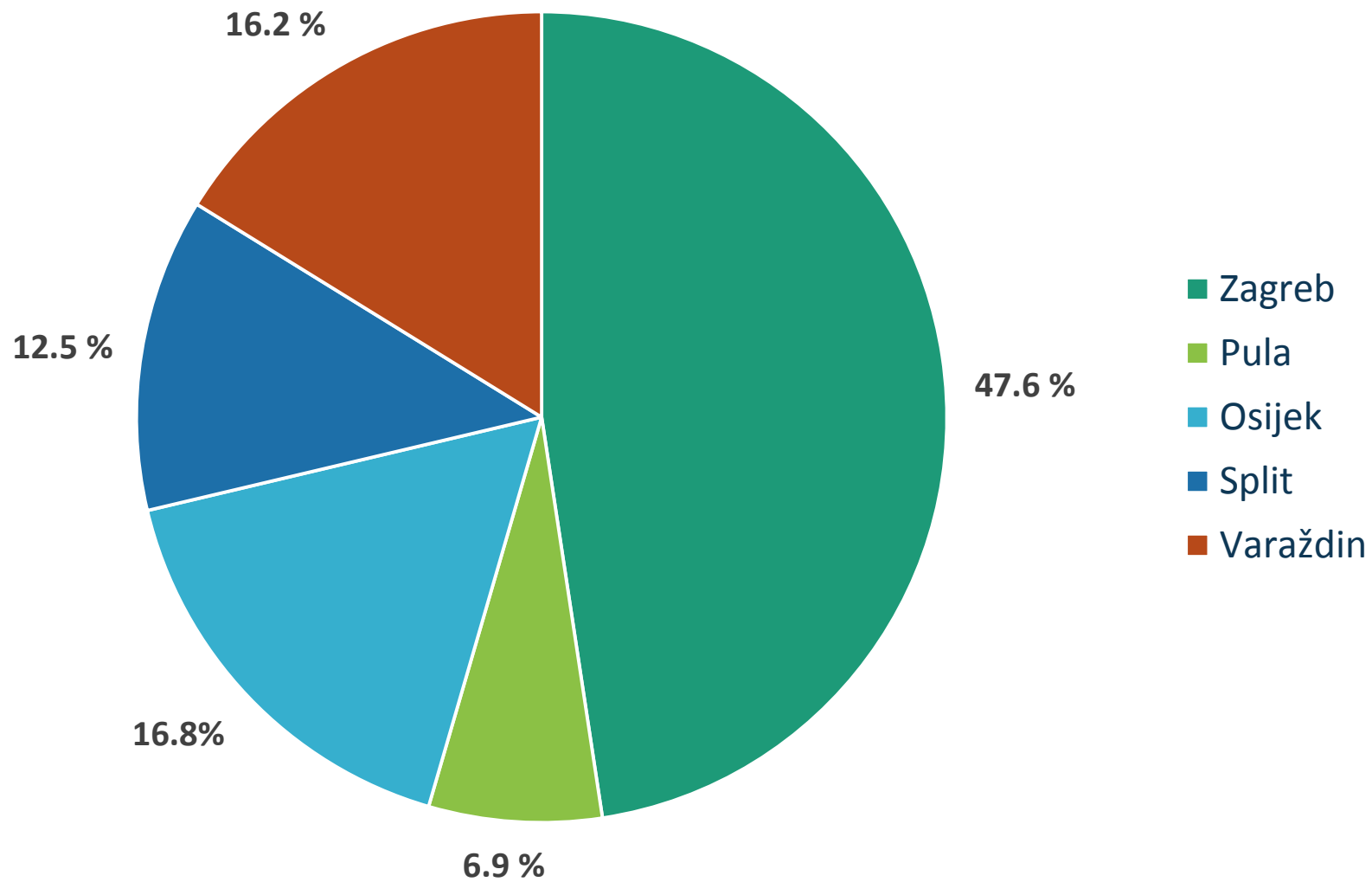


Korištene mjere

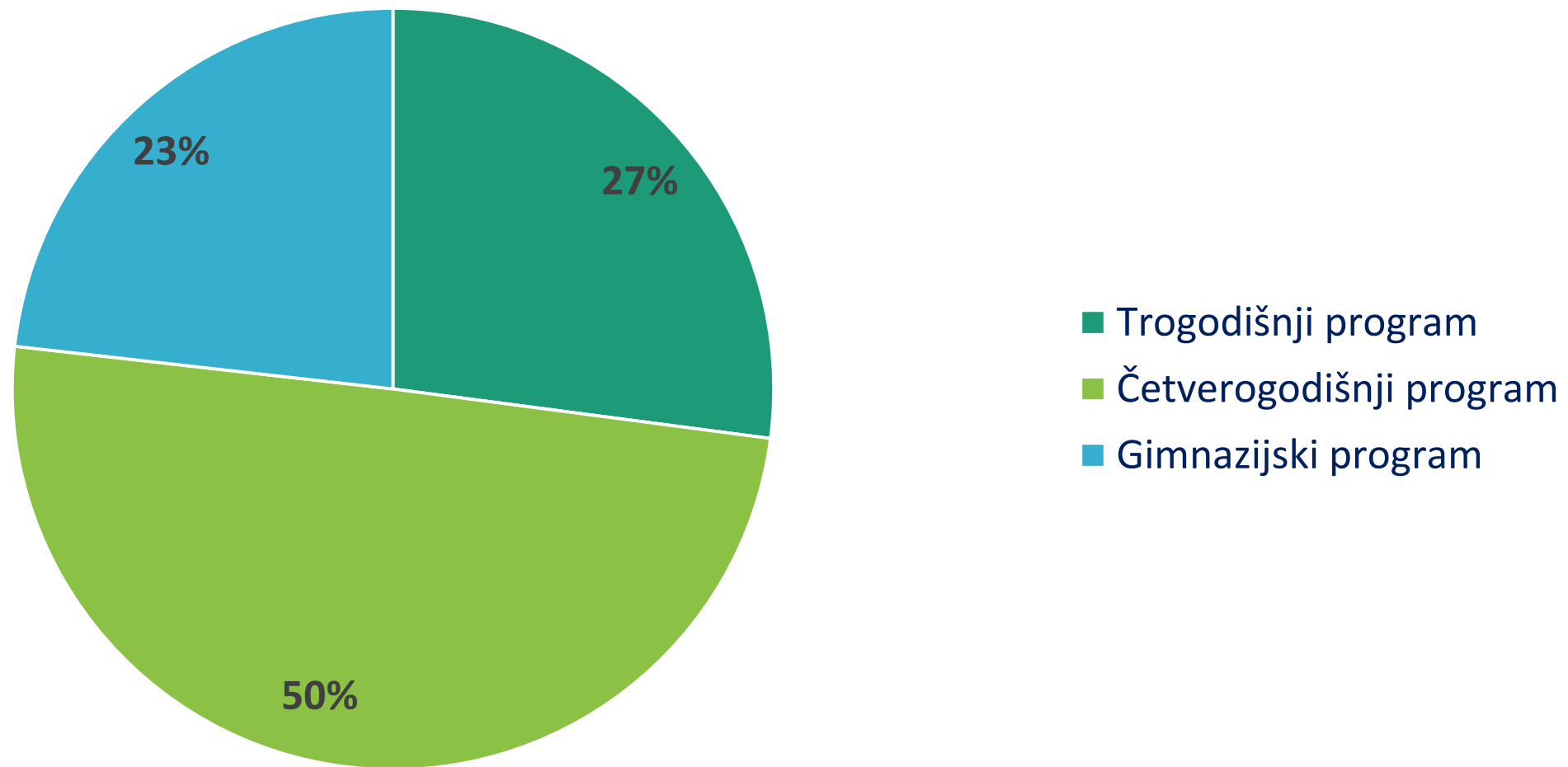
Demografske varijable
CTC Upitnik za djecu i mlade (rizična ponašanja + subskala o suicidalnosti) (Mihić, Novak i Bašić, 2011)
Resilience and Youth Development Module, CHKS (California Department of Education, 1997)
Mindfulness skala, FFMQ (Bear i sur., 2006)
Upitnik emocionalne kompetentnosti (Takšić, 2002)
Upitnik zadovoljstva obiteljskim životom, Family Satisfaction Scale, FACES-IV (Olson i Gorall, 2006)
Upitnik školske privrženosti (Bezinović i Roviš, 2011)
Upitnik pozitivnog mentalnog zdravlja (Warwick-Eddinburg Mental Wellbeing Scale, Warwick Medical School, 2007)
Skala depresivnosti, anksioznosti i stresa, DASS-21 (Lovibond i Lovibond, 1995)
Upitnik obiteljske komunikacije, Family Communication Scale, FACES-IV (Olson i Gorall, 2006)
Upitnik životnih događaja (modificirano prema Holmes i Rahe, 1967)

Ukupni uzorak

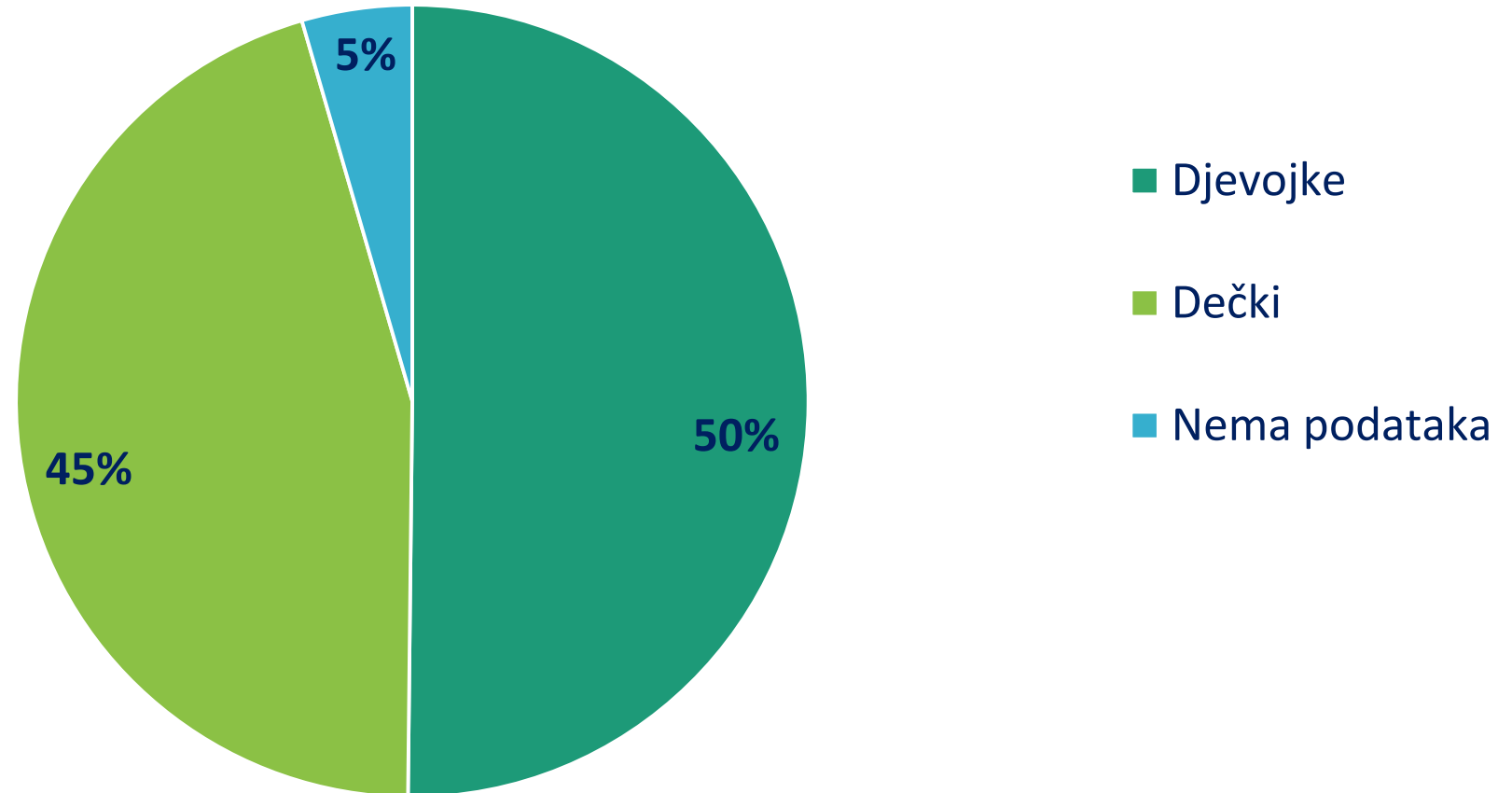
Hrvatska: 10.138



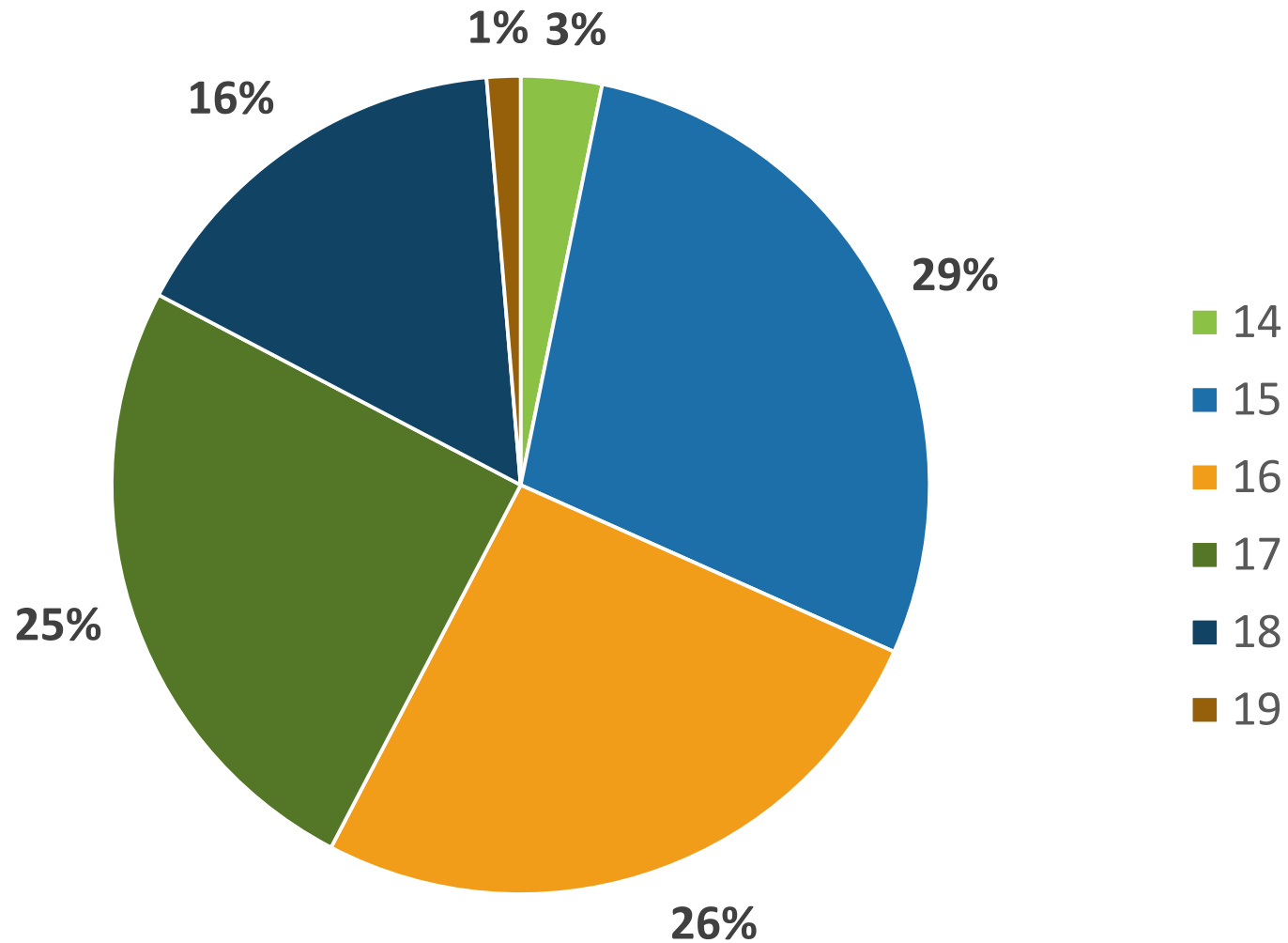
Raspodjela sudionika po programima



Raspodjela sudionika po spolu

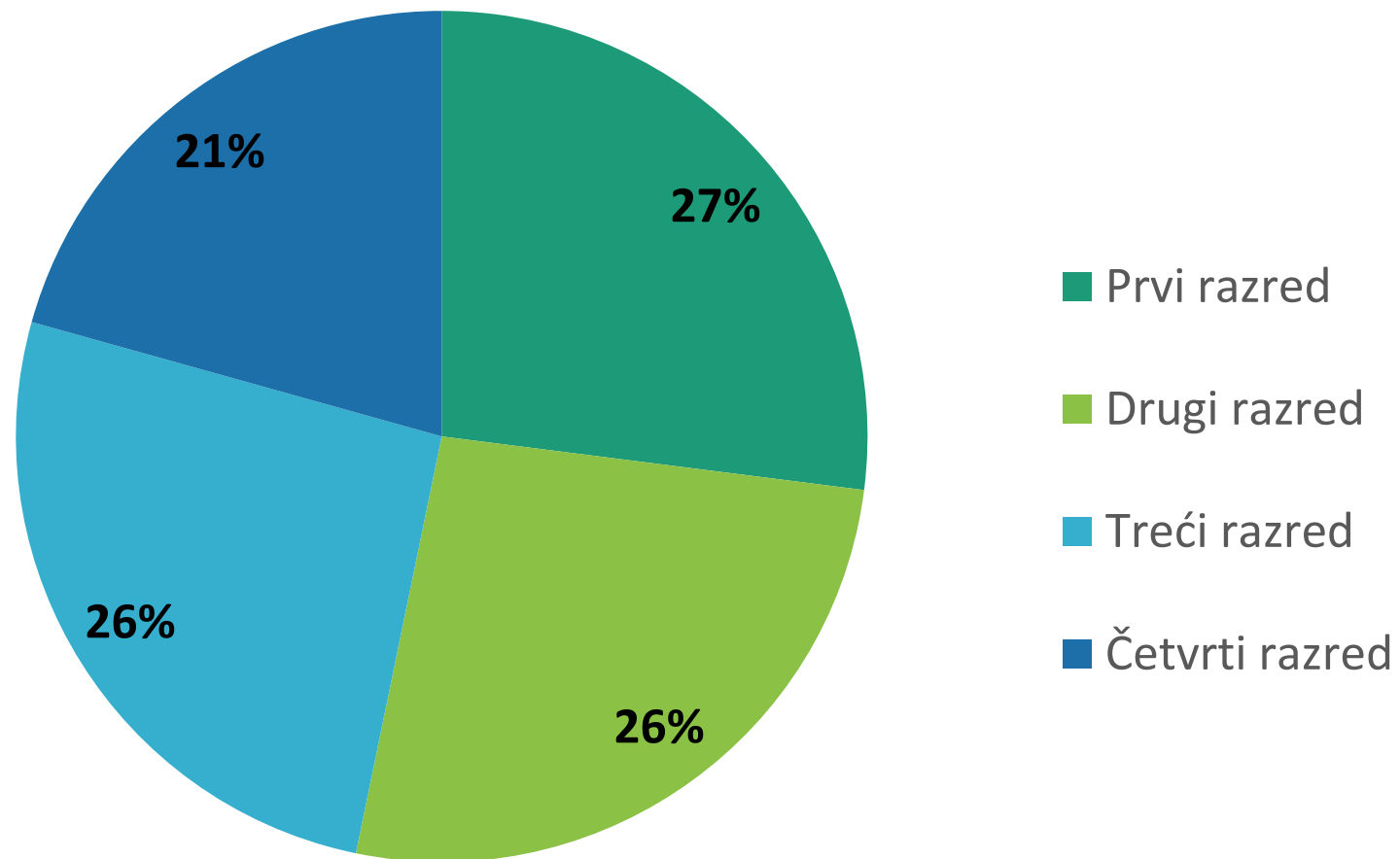


Raspodjela sudionika po dobi



Prosječna dob sudionika je 16,26

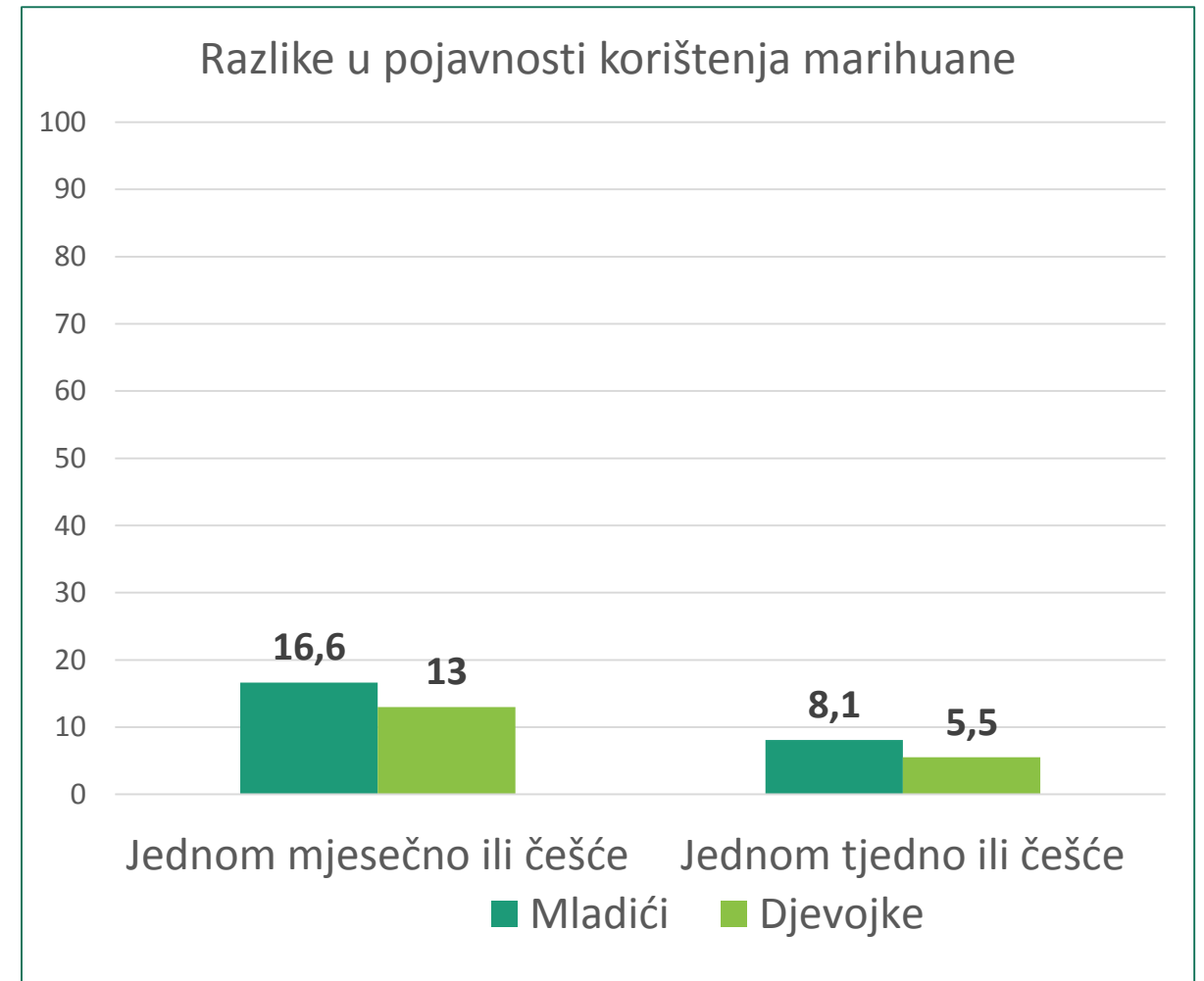
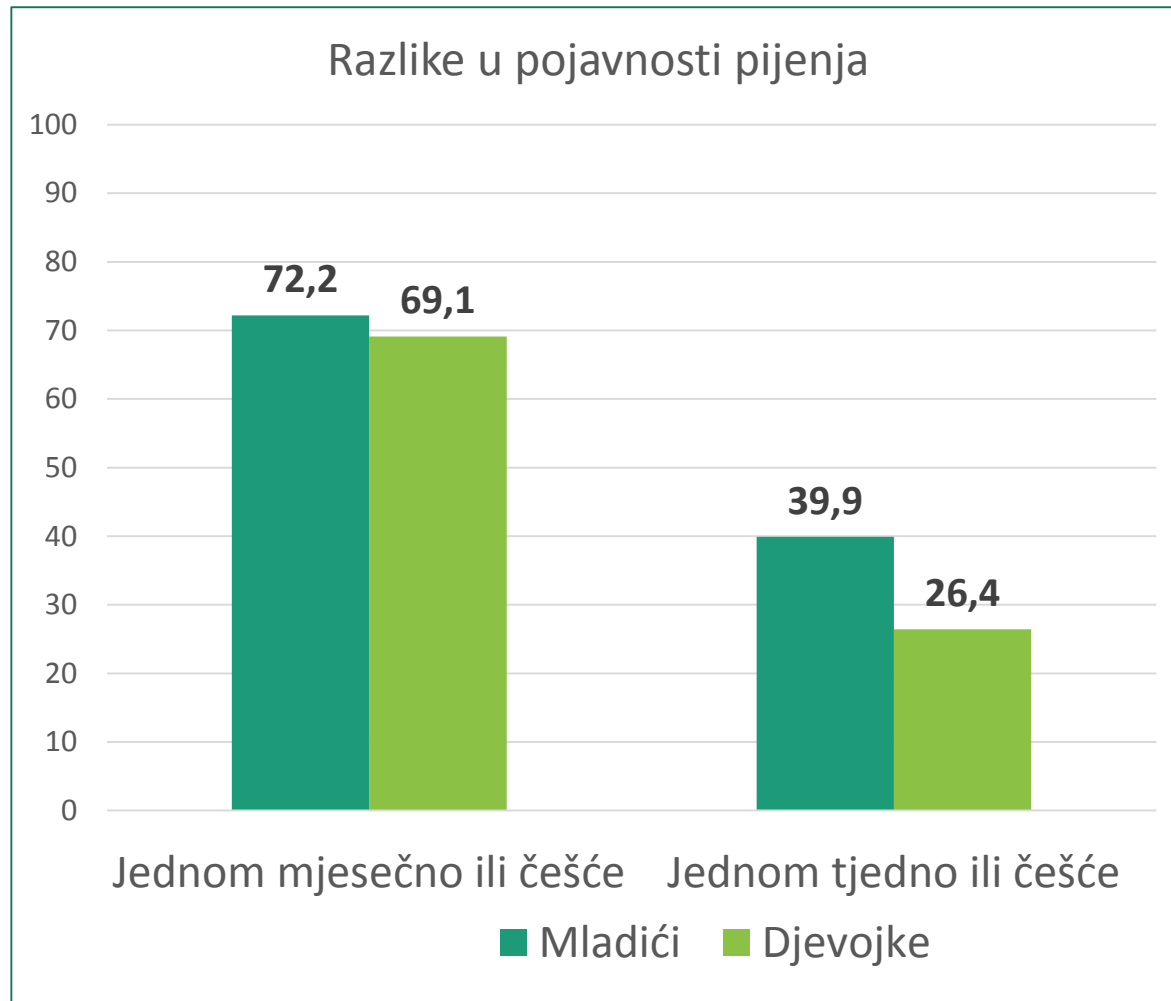
Raspodjela sudionika po razredima



RIZIČNA PONAŠANJA MLADIH

Konzumacija alkohola i marihuane

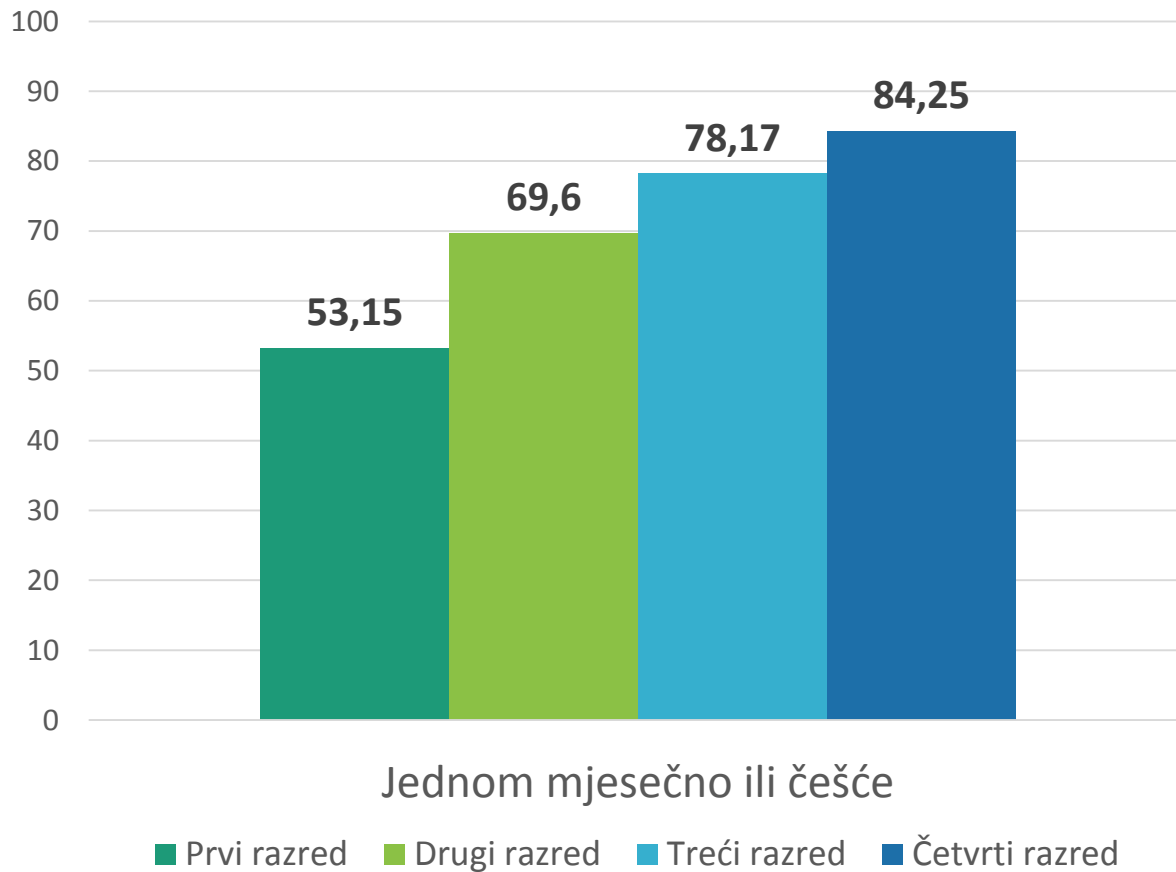
rodne razlike



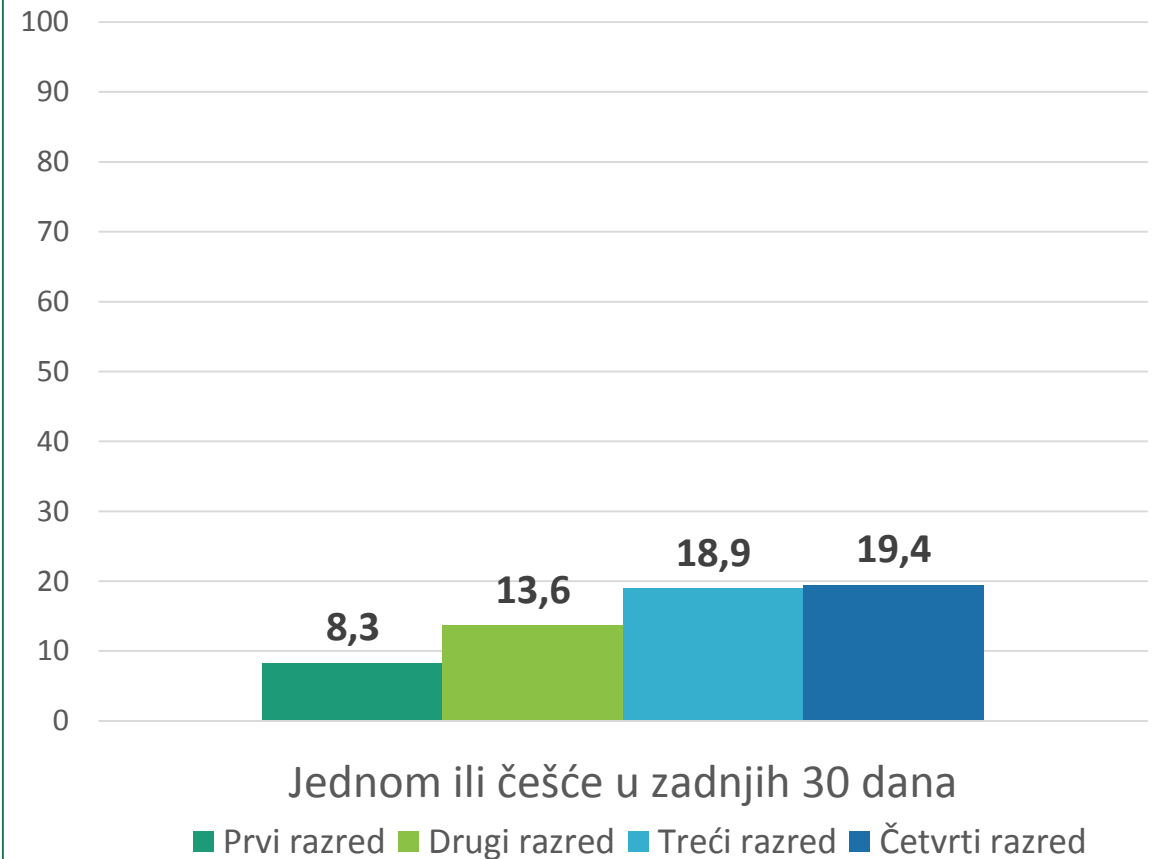
Konzumacija alkohola i marihuane

dobne razlike

Razlike u pojavnosti pijenja

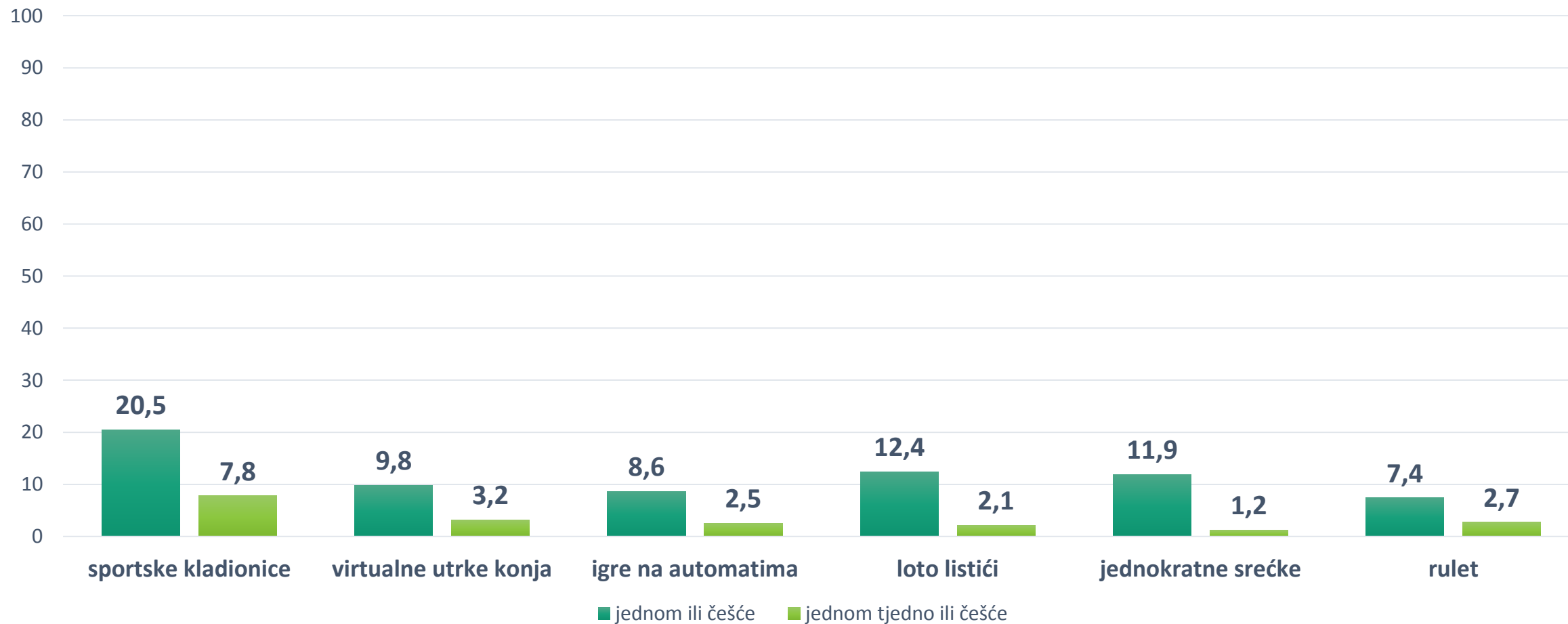


Razlike u pojavnosti korištenja marihuane

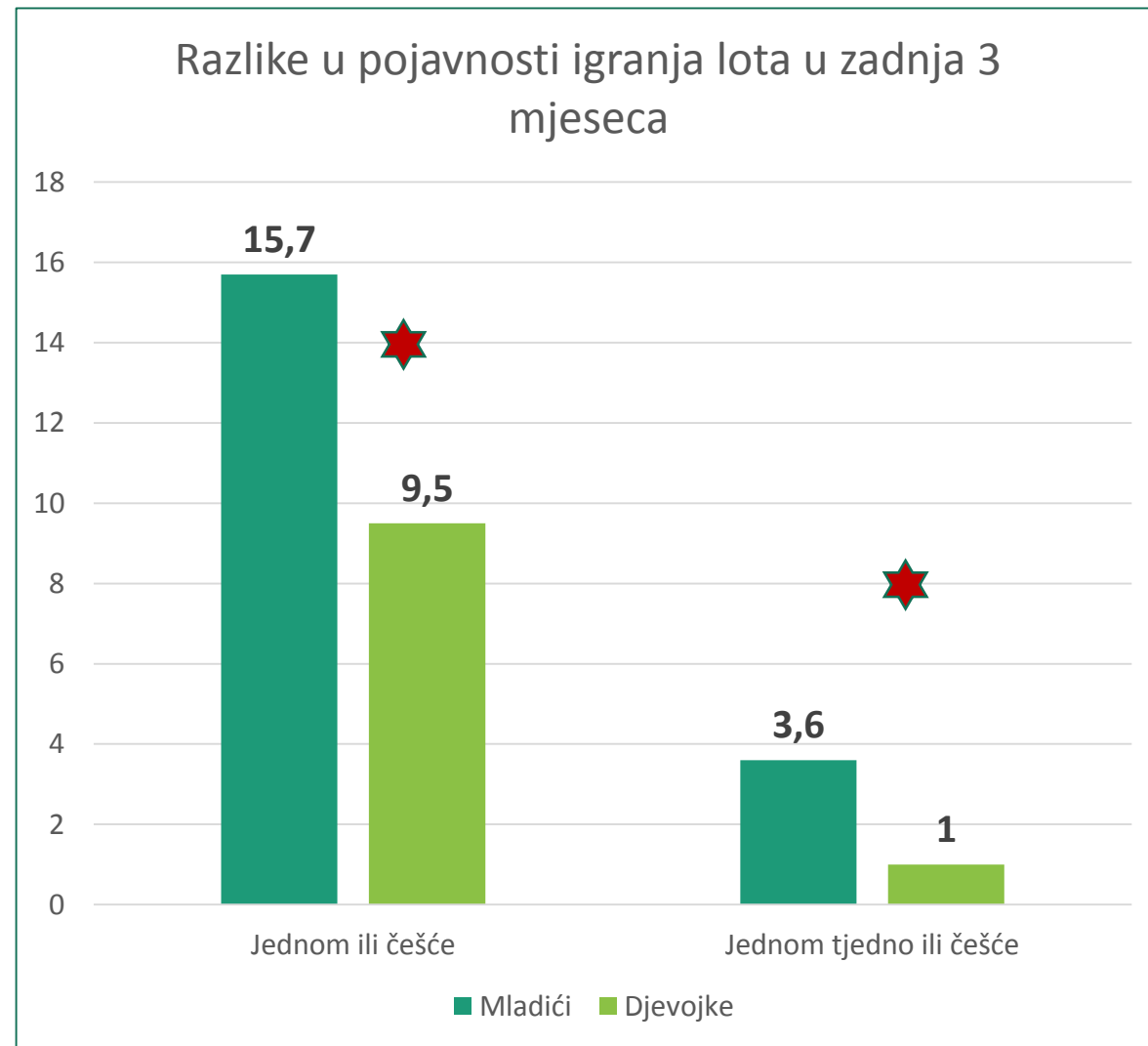
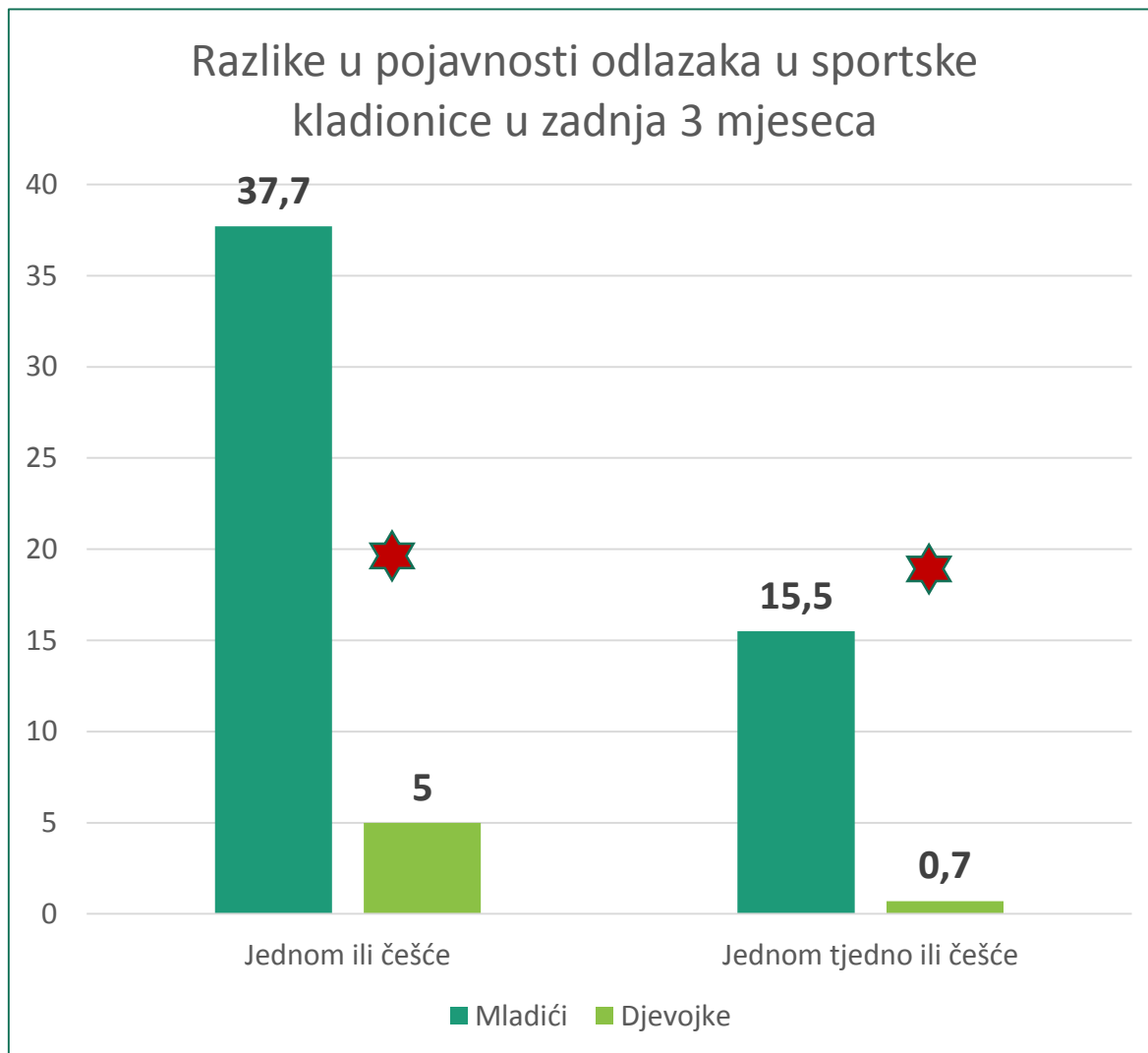


Rizična ponašanja igre na sreću

POJAVNOST IGARA NA SREĆU U ZADNJA 3 MJESECA



Rizična ponašanja igre na sreću – rodne razlike



Rizična ponašanja

rizično seksualno ponašanje

MLADIĆI

- 28,3% imalo oralni spolni odnos
- Prosječna dob 15,29
- 24,7% do 14. godine

- 27% imalo seksualni odnos
- Prosječna dob 15,50
- 15,6% do 14. godine

- Uvijek koristi kondome 55,2%

DJEVOJKE

- 18,4% imalo oralni spolni odnos
- Prosječna dob 15,83
- 11,8% do 14. godine

- 20,3% imalo seksualni odnos
- Prosječna dob 16,03
- 5,7% do 14. godine

- Uvijek koristi kondome 47,1%

Rizična ponašanja nasilje u partnerskim vezama

- **40,1%** sudionika istraživanja je u partnerskoj vezi
- od onih koji su u partnerskoj vezi **11,6%** navodi da ih je dečko ili cura namjerno udario, ošamario ili fizički ozlijedio

Rizična ponašanja

nasilje u partnerskim vezama: rodne razlike

MLADIĆI

- U partnerskoj vezi je 36,3% mladića
- 15,44% M navodi partnersko nasilje

DJEVOJKE

- U partnerskoj vezi je 35,8% djevojaka
- 7,79% Ž navodi partnersko nasilje



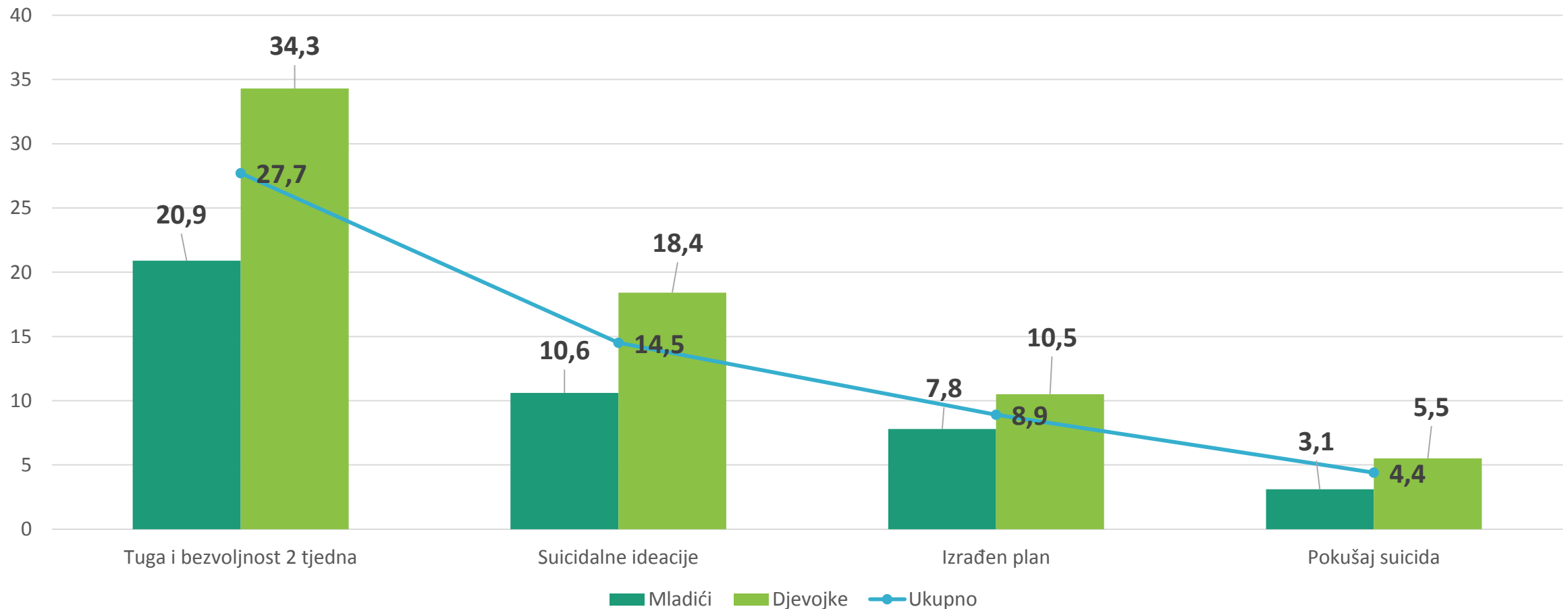
MENTALNO ZDRAVLJE MLADIH

Mentalno zdravlje

simptomi suicidalnosti: pojavnost i rodne razlike



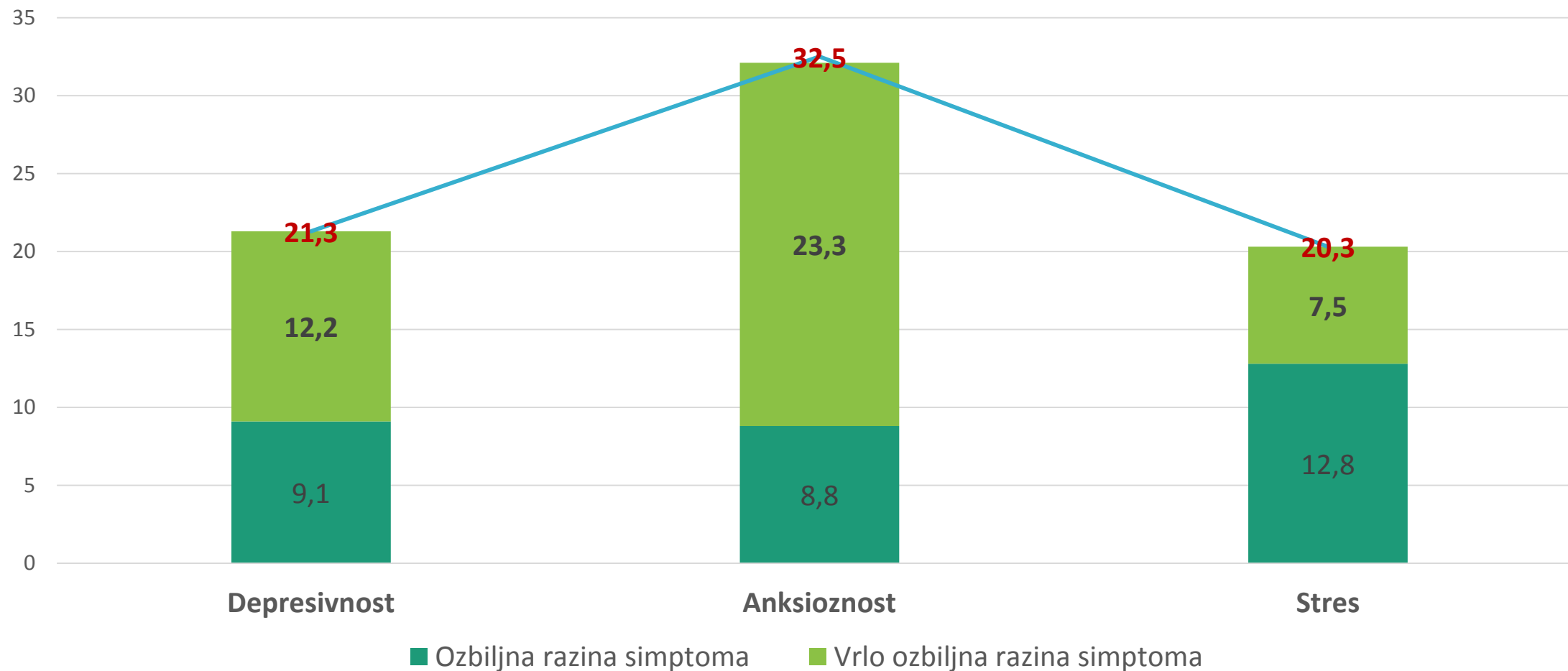
Simptomi suicidalnosti – rodne razlike



Mentalno zdravlje

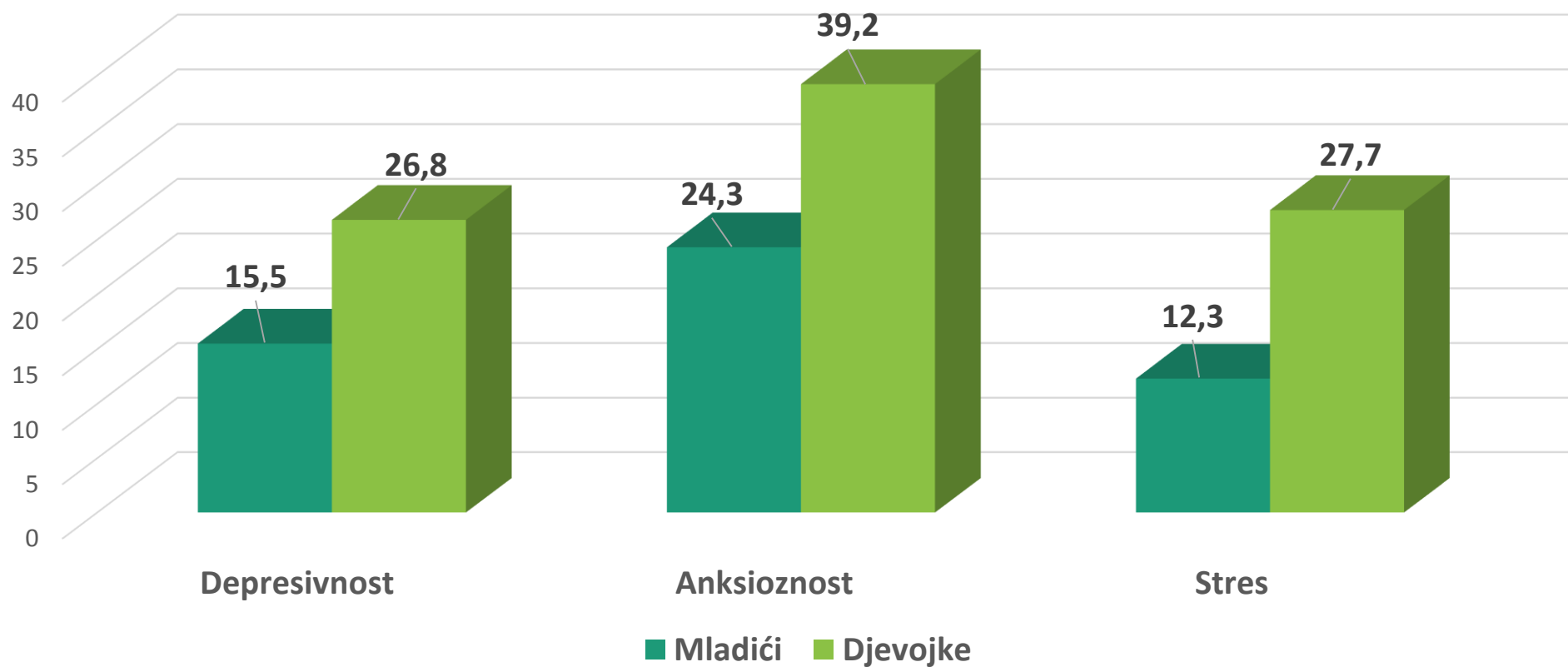
ozbiljna razina internaliziranih simptoma

Pojavnost ozbiljne i vrlo ozbiljne razine simptoma



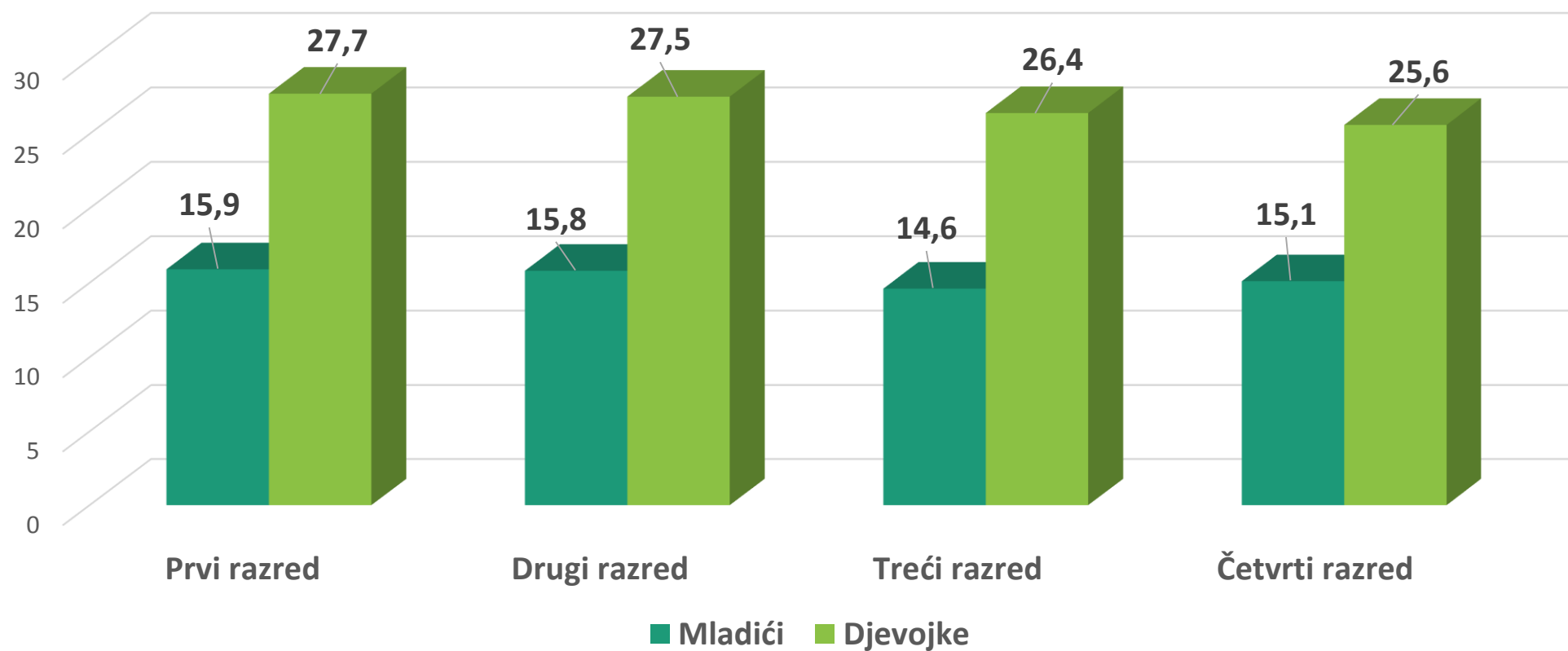
Mentalno zdravlje

ozbiljna razina internaliziranih simptoma – rodne razlike



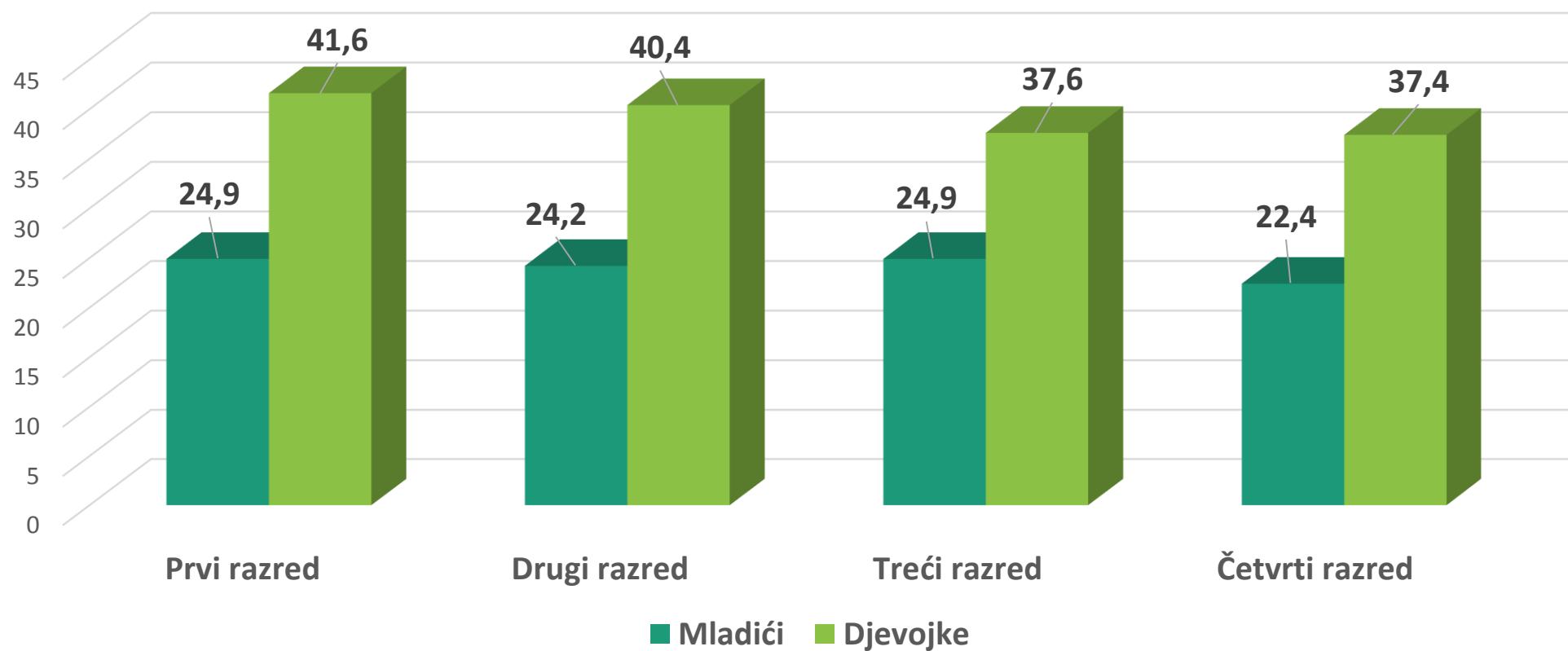
Mentalno zdravlje

ozbiljna razina simptoma depresivnosti – rodne i dobne razlike



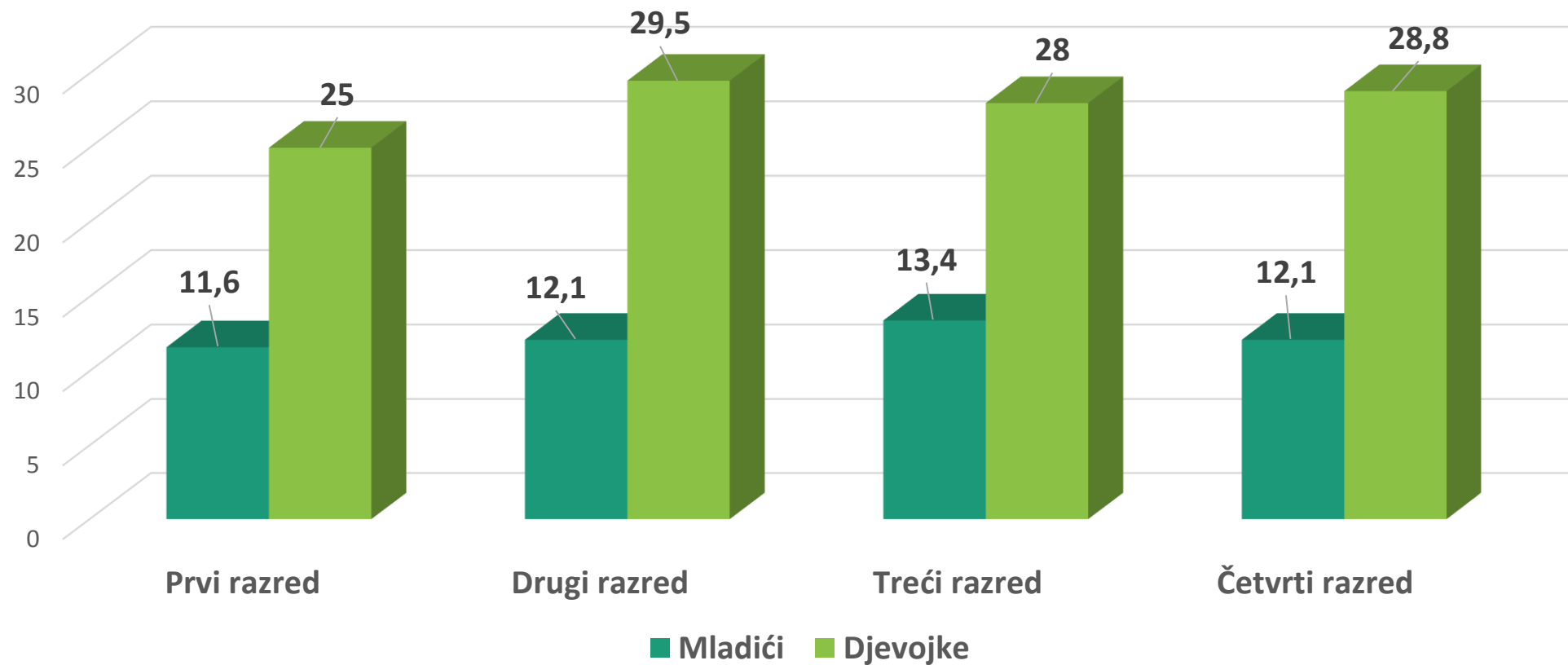
Mentalno zdravlje

ozbiljna razina simptoma anksioznosti – rodne i dobne razlike



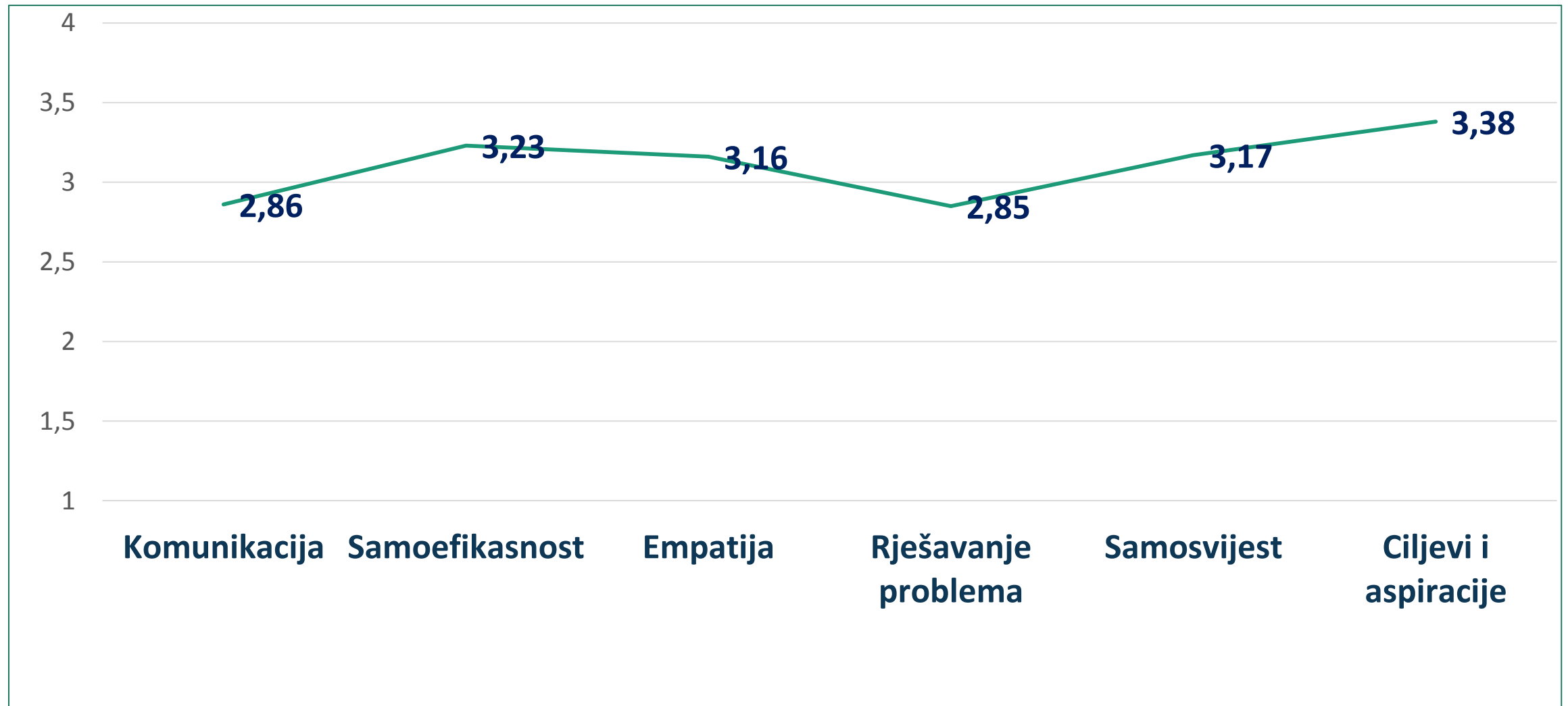
Mentalno zdravlje

ozbiljna razina simptoma stresa – rodne i dobne razlike

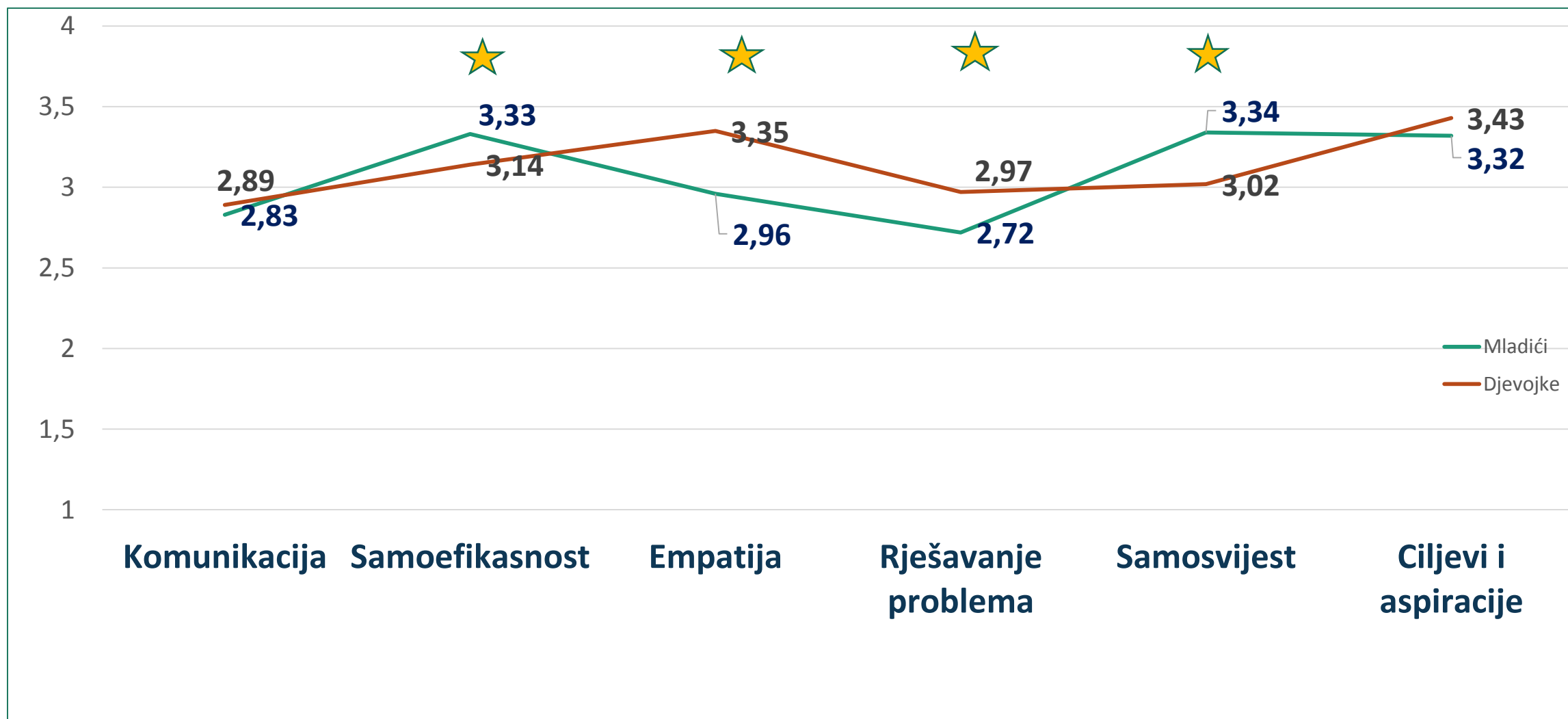


ZAŠTITNI MECHANIZMI




Unutarnje prednosti



Unutarnje prednosti – rodne razlike



Emocionalne kompetencije, dispozicijska svjesnost, pozitivno mentalno zdravlje

	Raspon	Mladići	Djevojke	
Emocionalne kompetencije	15-75	 M=55,92 SD=9,30	M=55,01 SD=8,51	★
Dispozicijska svjesnost	1-6	 M=4,04 SD= 0,89	M=3,84 SD= 0,87	★
Pozitivno mentalno zdravlje	15-70	 M=53,87 SD= 9,80	M=49,19 SD=11,02	★

OBITELJSKI KONTEKST

Obiteljski kontekst

zadovoljstvo komunikacijom u obitelji i obiteljskim životom pada s dobi te su mladići zadovoljniji komunikacijom u obitelji i obiteljskim životom od djevojaka

brižniji odnosi predviđaju manje simptoma anksioznosti, depresije i stresa

brižniji odnosi u obitelji i veća uključenost u život obitelji predviđaju pozitivnije mentalno zdravlje mladih

brižniji odnosi u obitelji i viša očekivanja u obitelji predviđaju bolju emocionalnu kompetenciju mladih

veće zadovoljstvo obiteljskim životom predviđa manje simptoma depresije te pozitivnije mentalno zdravlje i emocionalne kompetencije mladih

ŠKOLSKI KONTEKST

prosječan školski uspjeh vrlo dobar, bolji kod djevojka

najniži školski uspjeh u 2. razredu škole

13% učenika markiralo 2 ili više dana u posljednjih mj. dana

38,8% barem jednom u posljednjih mj. dana svjedočilo vršnjačkom nasilju, 18,1% bilo žrtva

60,7% nikada ili rijetko voli ići u školu

73,4% učenika planira ići na fakultet ili neku visoku školu

52% učenika smatra da ih škola potiče na razmišljanje i stvaranje novih ideja

61,2% je zadovoljno svojim nastavnicima, dok 63,4% navodi da ih nastavnici poštuju

visoko percipirana podrška prijatelja i ostalih odraslih izvan doma

djevojke i mladići podjednako privrženi školi, djevojke više predane školskim obavezama

veća privrženost školi - manje anksioznih simptoma

veća predanost školi - razvijenija emocionalna kompetentnost



HVALA NA PAŽNJI!

PrevLab@erf.hr

Laboratorij za preventivna istraživanja

Odsjek za poremećaje u ponašanju

Edukacijsko-rehabilitacijski fakultet

Sveučilište u Zagrebu